

駐車場混雑予想 10月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。澄み渡る空気が心地よく感じられるこの頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。皆様、健康に留意して秋を存分に楽しみましょう。
(公財) 新座市スポーツ協会

☆黒山三滝バスハイクご案内☆

日時：令和3年11月26日（金）雨天決行

午前7時30分に総合体育館集合

行先：埼玉県入間郡越生町

対象：新座市在住在勤の健康に自信がある18歳以上の方

定員：20名（応募多数の場合は抽選）

費用：一名 5,500円（軽食代含む）

内容：初心者向けの日帰りハイキングです。

申込：往復ハガキで10月15日（金）必着
グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。

詳しくは10月号「広報にいざ」または直接窓口へ。



☆大会が入っているためジョギングコースは不可

					1(金)	2(土)
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	休館日					
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	休館日					
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	休館日					
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	休館日					
31(日)						
選挙						

☆駐車場の混雑が予想されます



体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
10月17日	市民総合体育大会ミニバスケットボールの部
10月23日	市民総合体育大会ミニバスケットボールの部

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

