

# 駐車場混雑予想 9月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。9月に入りましてもお厳しい残暑が続いておりますが、お変わりございませんか。夏の疲れが出やすい時期ですので、くれぐれもお体を大切にしてください。  
(公財) 新座市スポーツ協会

## ☆宝登山トレッキングツアーご案内☆

日時：令和3年10月27日(水) 雨天決行  
午前7時30分に総合体育館集合

行先：埼玉県秩父郡長瀬町

対象：新座市在住の健康に自信がある18歳以上の方

定員：20名(応募多数の場合は抽選)

費用：一名 6,600円(軽食代含む)

内容：初心者向けの日帰りトレッキングです。

申込：往復ハガキで9月15日(水)必着  
グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。

詳しくは9月号「広報にいざ」または直接窓口へ。



☆大会が入っているためジョギングコースは不可

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	休館日					
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	休館日					
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
			休館日			
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
		休館日				

☆駐車場の混雑が予想されます

緊急事態宣言が9月12日(日)まで延長されたに伴い、市内運動施設の夜間利用制限等も延長となります。皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。



体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
9月20日	バドミントン交流大会
9月23日	市民総合体育大会バレーボールの部
9月26日	市民総合体育大会卓球の部

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

