



スポーツ施設利用者チェックリスト

私たちは、3密を避け、新型コロナウイルス感染防止を積極的に推進します!!

- 体調は良好です。同居家族や身近な知人に感染の疑いはありません。
- マスクを着用します（プレー中以外）。
- 対人距離（手が届かない程度）を保ちます。
- 入退場時は手指の消毒や手洗いをします。
- 大きな声での会話や応援は控えます。
- 対面での飲食は控えます。
- 競技を行わない方の来場は控えます（観客席の利用は当面不可）。
- その他、感染防止のために施設管理者の指示に従います。

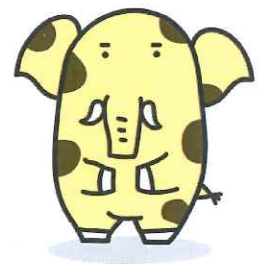
管理者からのお願い

- 上記チェックリストを遵守の上、ご利用ください。
- 密閉防止のため、施設の換気（ドア、窓、扇風機の設置等）を行います。
- 更衣室の利用は密集、密接を避け、滞在時間を短くするようお願いします。
- 屋内施設のスリッパやマット等の備品貸出は行いません。ご持参をお願いします。
- 施設利用時は氏名・住所・電話番号のご記入をお願いします。
- 感染者の発生等に伴い、後日利用状況等の確認連絡をする場合があります。
※ 利用代表者は、利用者全員の連絡先を把握しておくようお願いします
- 利用後に感染が判明した方、又は濃厚接触者となった方は当協会へご連絡ください。
- その他、熱中症等にも注意しての活動をお願いします。

これからもスポーツで繋がって行こう！



楽しく・気持ちよく・安全に！



新座市体育施設等指定管理者

公益財団法人新座市スポーツ協会

連絡先：048-482-2002

トレーニング室ご利用時のお願い

利用時間 9:00~21:00 (ご利用時間は21時までといたします)

- トレーニング室の定員は15名といたします
※定員を超えた場合はお待ちいただくこともございます
 - マスク着用にてご利用ください**
※熱中症予防のため水分補給は細めに摂りながら運動してください
 - 有酸素マシンは利用時の間隔をあけていただくために利用台数を制限いたします
ラボード 6台 → 3台
エアロバイク 4台 → 2台
ストライダー 2台 → 1台
 - ジョギングコースとの併用は可能です
 - 当面の間、初回講習会は中止といたします
 - 各種マシン、備品ご利用の際は、ペーパータオルと消毒液で拭き上げにご協力ください
 - 当面の間、ストレッチスペースはご利用できません
※空きスペースで、立位のストレッチを行ってください
 - 有酸素マシンは最大30分まででお願いします
 - 筋力マシンは長時間ご利用にならないようご協力ください
 - 入口で必ずアルコール消毒してから入室をお願いします
 - 冷水機のご利用はできません
※飲み物はご自身でご用意ください
 - 更衣室のご利用の際は、密にならないようご利用ください
※場合によっては、時間をおいてからご利用ください
 - 下記の時間から15分~30分程度の消毒を行うため退室をお願いします※終わり次第ご利用できますのでご理解とご協力をお願いします
- 1回目 11:30**
2回目 17:00
- その他スポーツ施設利用者チェックリストを参照いただくようお願いします

ウェイトリフティング室ご利用時のお願い

- ウェイトリフティング室の定員は4名といたします
- マスク着用にてご利用ください**
※熱中症予防のため水分補給は細めに摂りながら運動してください
- 各種マシン、備品ご利用の際は、ペーパータオルと消毒液で拭き上げにご協力ください
- 入口で必ずアルコール消毒してから入室をお願いします
- 冷水機のご利用はできません
※飲み物はご自身でご用意ください
- 更衣室のご利用の際は、密にならないようご利用ください
※場合によっては、時間をおいてからご利用ください
 - 専用利用の夜間の利用時間は、21:00までとなります。
- その他スポーツ施設利用者チェックリストを参照いただくようお願いします