

公益財団法人新座市体育協会 スポーツ新座 2018.9

公益財団法人新座市体育協会
責任者 会長 嶋村清治
〒352-0022
新座市本多2-1-20
TEL 048-482-2002
HP/http://www.niiza-taikyou.or.jp

理事の任期満了に伴い、新たな役員を選任が行われ、会長に嶋村清治氏が再任した他、執行体制が決定しました。(詳細は本紙4ページに掲載)

ご挨拶

日ごろから公益財団法人新座市体育協会の事業推進には、多大なるご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

このたび、私は6月に開催された理事会において会長に再任され、会長就任3期目となりました。

当協会は、今年で創立60周年・法人化30周年となります。これからもより一層市民の皆様が、安全で楽しく運動できる環境づくりをめざし、加盟団体の皆様と力を合わせてまいります。

今後ともご指導ご支援を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。



秋の歩け歩け大会 参加者募集

行き先▶鳩ノ巣溪谷ハイキングコース



奥多摩随一の溪谷美を見に行こう!

多摩川上流の奇岩や巨岩が点在する鳩ノ巣溪谷を中心とした、見ごたえ歩きごたえのある約7kmのコースを歩く日帰りハイキングです。

日 時 平成30年10月13日(土) 雨天決行
午前7時30分総合体育館集合

場 所 東京都西多摩郡奥多摩町

参加費 5,150円(軽食代含む)

定 員 80名(応募多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに①氏名②住所③電話番号④生年月日を記入の上、9月20日必着。グループでの申込み可。



親子でわくわく体操



日 時 平成30年10月29日、11月5日、19日(月曜日)
午前10時30分~午前11時30分

場 所 新座市民総合体育館

対 象 2・3歳児とその保護者※対象者より小さなお子様を連れてのご参加はできません。

参加費 1組200円(保険代含む)

定 員 25組(応募多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに①コース名②住所③親子の氏名・ふりがな④電話番号⑤生年月日を記入の上、9月30日必着。

トレーニング基礎教室



日時 平成30年10月14日、21日、28日(日曜日)
午前10時～午前11時30分

場所 新座市民総合体育館

対象 中学生以上

参加費 100円(保険代含む)

定員 10名(応募多数の場合は抽選)

応募方法 往復はがきに①コース名②氏名③住所④電話番号⑤生年月日を記入の上、9月20日必着。

総合体育館には、ウェイトリフティング室が完備されています。ウェイトリフティング室の器具を利用して、トレーニングの基礎を学びます。初めての方、大歓迎です!

エヴァエヴァ 会員制フィットネス教室 「EVEREVER」

—— 市民の皆様に日々の健康づくりを習慣化していただくことを目的としています。 ——

曜日	開始時間	プログラム
火	10:00	リズムエアロ
水	10:00	シェイプアップEX
	10:00	骨盤調整エクササイズ
木	10:00	エアロサーキット
金	10:00	シンプルステップ
	11:15	バランスコーディネーション
土	10:00	リフレッシュヨガ
	10:00	シンプルエアロ

1レッスン410円(チケット制)で、時間が空いた時にエアロビクスやヨガ等好きなレッスンに参加できます。経験豊富なインストラクターと楽しい時間を過ごしましょう♪



会員登録・更新は
随時受付しております。

★おすすめプログラム★

エアロサーキット 《木曜日 午前10時～》

エアロビクス、筋コンディショニング、チューブ・ダンベルトレーニング等、異なる運動をサーキット形式で取り入れ、身体をトータル的に鍛えます。

筋トレすることにより、糖分を積極的に消費し、エアロビクスで脂肪も燃焼させます。ダイエット目的の方は、脂肪を燃焼させることが大切です。美ボディに大変身!



バランスコーディネーション 《金曜日 午前11時15分～》

簡単なストレッチ、関節ほぐし、筋コンディショニングにより、身体のバランスを整えていきます。

「①関節と筋肉の運動性が高まる②バランス調整機能の向上③体の緊張を取り除き、様々なストレスからの解放④姿勢改善・動作改善できる」4つの効果により、本来動くべきところが動くようになるため、普段の生活が楽になります。



加盟団体 会員募集・大会・教室案内(9月～12月)

加盟団体	大会・教室名	①期日 ②会場 ③対象 ④申込方法・締切 ⑤参加費
野 球	市民体育大会	①9/2～毎日曜日 ②総合運動公園野球場他
卓 球	ジュニア選手育成教室	①毎週水曜日、午後6時半～8時 ②市民総合体育館 ③競技選手として『全国・関東大会』出場を目指す幼児(5歳児)～小学3年生 ④はがき又は FAX(新座市野火止 7-7-19 関口勝也宛 FAX:048-481-6969 電話:080-4417-2134) 締切 9/25 ⑤会場使用料として毎教室100円を徴収。
	市民体育大会(一般男女シングルス戦、一般男女ダブルス戦)	①9/2 ②市民総合体育館 ③市内在住・在勤・在学及び連盟会員の方
	新座オープンラージボール団体戦(5 ダブルス団体戦)	①11/3 ②市民総合体育館 ③オープン参加 ④指定の申込書を FAX(富山:048-479-1281) 締切 10/15 ⑤1 チーム 4,000円
	新座オープン大会(男女別・一般・年代別シングルス戦)	①12/2 ②市民総合体育館 ③オープン参加 ④指定の申込書を FAX(関口:048-481-6969) 締切 11/5 ⑤1 種目 1,000円
剣 道	会員募集(石神剣友会)	【活動場所】木・土曜日 午後6時～8時 石神小学校体育館 【活動内容・会員募集】子供も大人も初心者も経験者も大歓迎。随時見学もOKです。【連絡先】立山 080-1368-8982
学 童 野 球	市民体育大会	①9/1～30 ②総合運動公園野球場他 ③4～6年生
テ ニ ス	市民体育大会	①9/30、10/6 8:40 集合 予備日 10/8、13、14、20、21 ②栄・本多庭球場 ③市内在住・在勤・在学及び連盟登録者 ④往復はがき(住所・氏名・電話番号・参加種目を記入) 新座市体育協会宛 締切 9/14 ⑤無料
	ミックスダブルス大会	①11/4、10 8:40 集合 予備日 11/11、17、24、25 ②栄庭球場 ③市内在住・在勤・在学及び協会登録者 ④往復はがき(氏名・住所・電話番号・参加種目を記入) 新座市体育協会宛 締切 10/22 ⑤会員 2,000円、一般 3,000円
ソフトボール	市民体育大会	①9/9～11/11 ②馬場運動場 ③連盟登録チーム
バスケットボール	市民体育大会	①10/20、27 ②市民総合体育館 ③連盟加盟チームのみ
	市民体育大会(中学生の部)	①12/15、16 ②市民総合体育館 ③中学生 ④中体連専門部に詳細を連絡の上、連盟事務局に申込(五十嵐:090-1532-9326) 締切 10/31 ⑤5,000円
少林寺拳法	会員募集	【活動場所】月・金:総合体育館、水:畑中道場、土:市民総合体育館他、日:畑中道場他 【活動内容・会員募集】各地域にて練習しています。少林寺拳法は護身術として最適です。性別・年齢を問わず随時体験練習を受け付けていますので、お気軽にご参加ください。【連絡先】越智 090-2940-2509
ボウリング	市民体育大会	①10/8 ②CK ボウル新座 ③連盟会員及び新座市民 ④当日 CK ボウル新座にて受付 ⑤会員 1,900円、市民 2,100円

マレットゴルフ	協会及び一般市民交流大会	①9/15、10/20、11/17、12/15 ②総合運動公園マレットゴルフ場 ③一般市民等マレットゴルフに興味の有る方 ④電話又は往復はがき(新座市野火止 5-3-31、高橋:048-481-3232) 締切:実施日の前月末日 ⑤300円 ※野火止コースは別途参加費にて火曜日午前、土曜日午後実施しています。
空手道	初心者体験教室 親子で空手道教室	【活動日】毎週(火・木・金・土・日)【活動場所】市民総合体育館・畑中公民館・野火止小・新座二中他 【活動内容・会員募集】空手道競技は2020年日本で開催されるオリンピック・パラリンピックの正式種目となりました。現在、5歳から70代までの幅広い年齢層で活動中です。それぞれの目標に合わせ、楽しく全身運動をしてみませんか?お近くの教室を紹介いたします。体験教室の参加費は無料です。 ブログ http://niizakarate.air-nifty.com/ 【連絡先】菅原 090-2752-4267 メール yskarate07@gmail.com

各加盟団体による大会結果(2月~6月分)は、体協ホームページに掲載しております。

がんばれ!



新座市サッカー連盟所属 『陣屋アイリス』 が、
8月25・26日に茨城県ひたちなか市で開催された、第16回
8都県少女サッカーフェスティバル関東大会へ出場しAブロック準優勝という輝かしい成績を収めました。陣屋アイリスは、2014年に結成され市内唯一の少女サッカーチームです。日々練習に励み、技術を磨いています!



平成30・31年度役員(理事)が就任

平成28・29年度役員(理事)の任期満了に伴い、平成30年6月19日に新たな理事が就任しました。新たな執行体制のもと、市民のスポーツ普及、健康増進に取り組んでまいります。

理事名簿

(任期:平成30年6月19日~平成32年度に開催する定時評議員会終結まで)

役職	氏名
会長	嶋村清治
副会長	田中靖彦 播磨真弓 立山健治
専務理事	菅原康人
理事	伊藤由紀 鈴木要子 高橋利明 吉田音次郎 大矢桂三 飯田路佳

公益財団法人新座市体育協会

創立六十周年・法人化三十周年記念式典を挙ります

日時：平成30年11月18日（日）午後2時より

会場：新座市民会館 大ホール

第1部 記念式典（記念表彰等）

第2部 創立六十周年・法人化三十周年記念アトラクション

第3部 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の取組推進にむけて



おかげさまで、公益財団法人新座市体育協会は、このたび創立六十周年・法人化三十周年を迎えます。これまでの歩みを振り返り、今まで以上に市民の健康増進、スポーツ普及に努め、市民の皆様にスポーツ・健康ライフを提供してまいります。

賛助会員を募集しています

公益財団法人新座市体育協会では、当協会の新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。会費の納入先は、総合体育館窓口の他、口座振込ができます。申込み方法等詳しくは、体育協会事務局までご連絡ください。（☎048-482-2002）

個人1口 1,000円・法人1口 10,000円から