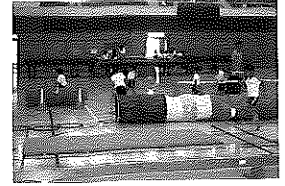


公益財団法人新座市スポーツ協会

# スポーツ新座 2022.4

公益財団法人 新座市スポーツ協会  
 責任者 会長 嶋村 清治  
 〒352-0022  
 新座市本多2-1-20  
 TEL 048-482-2002  
 HP <http://www.niiza-taikyou.or.jp>

## 令和4年度生 参加者募集



### 健康体力づくり教室

※各コース全3学期(1学期5月～、2学期9月～、3学期1月～)の開催。

コース名	内容	対象	日程	時間	参加費
<b>new!</b> ZUMBA (ズンバ)	ダンス系エクササイズ	18歳以上	5/10～7/12 火曜日	19:30～20:30 (10回)	4,400円
やさしい健康体操	簡単なストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/11～7/20 水曜日	13:00～13:50 (10回)	3,300円
楽しく健康体操	ストレッチ、健康体操等	50歳以上	5/11～7/20 水曜日	14:00～15:00 (10回)	3,850円
気功ヨガ	ヨガ、コンディショニング	18歳以上	5/12～7/14 木曜日	10:30～12:00 (10回)	4,950円
レディーススポーツ	女性限定のスポ・レク教室	18歳以上女性	5/12～7/21 木曜日	10:00～11:30 (10回)	3,300円
いきいきスポーツ	スポ・レク教室	50歳以上	5/13～7/15 金曜日	13:30～15:00 (10回)	3,300円

### キッズスタープロジェクト

※各コース全3学期(1学期5月～、2学期9月～、3学期1月～)の開催。

コース名	内容	対象	日程	時間	参加費
キッズ GYM	運動の基本動作を中心に、 身体の使い方等を養います。	年中・年長 平成28年4月2日～ 平成30年4月1日生	5/11～7/20	16:00～17:00 (10回)	5,500円
			5/12～7/21		
			5/13～7/15		
パワフル GYM	様々な全身運動を行い、 運動能力の発達を促します。	小学1・2年生	5/11～7/20	17:15～18:15 (10回)	6,600円
			5/12～7/21		
			5/13～7/15		

### 介護予防教室

※各コース全3学期(1学期5月～、2学期9月～、3学期1月～)の開催。

コース名	内容	対象	日程	時間	参加費
福祉の里	介護予防のためのストレッチ、 健康体操、脳トレ等を行います。	65歳以上で介 護予防の必要 性が高い方	5/11～7/13 水曜日	13:30～14:30 (10回)	2,750円
東ふれあいの家			5/6～7/8 金曜日		

### 教室参加 申込方法

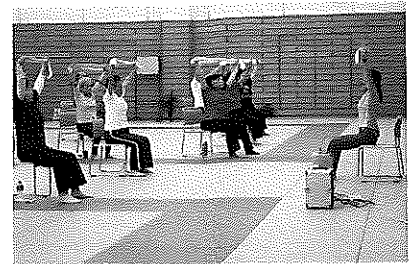
※全コース市内在住・在勤・在学者対象です。

開催場所 / **健康体力づくり教室** **キッズスタープロジェクト** → 市民総合体育館  
**介護予防教室** → 福祉の里(栄公民館)、東ふれあいの家

申込締切 / 4月15日(金)まで(必着)

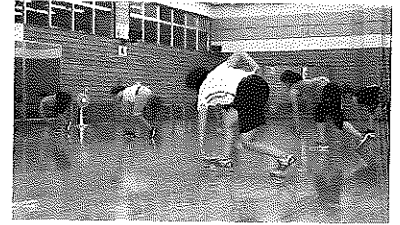
申込方法 / 往復ハガキで ①希望のコース名 ②郵便番号 ③住所 ④氏名・ふりがな  
 ⑤電話番号 ⑥生年月日を記入(1枚につき1名)

※応募者多数の場合は抽選となります。同コースに複数枚応募された場合でも1応募としてカウントします。詳しくは当協会ホームページを参照してください。



公益財団法人新座市スポーツ協会では、新座市における健康増進、スポーツ普及活動を支援して下さる賛助会員を募集しています。申込み方法等詳しくは、スポーツ協会事務局までご連絡ください。(☎048-482-2002) 個人1□1,000円、法人1□10,000円から

## 会員制フィットネス教室「EVER EVER」



会員登録・更新は、4月2日(土)午前9時より随時受付します。  
 レッソンは、5月10日(火)より開始です。1レッスン440円(チケット制)で、  
 毎回好きなレッスンに参加できます。楽しい時間をすごしましょう♪

### 令和4年度レッスンスケジュール

曜日	時間	プログラム	レベル
火	10:00~11:00	リズムエアロ	初級
水	10:00~11:00	シェイプアップEX	初中級
	10:00~11:00	骨盤調整エクササイズ	初級
木	10:00~11:00	脂肪燃焼エアロ	中級
金	10:00~11:00	シンプルステップ	初中級
	10:00~11:00	パワーヨガ	初級
	11:15~12:15	からだ調整エクササイズ	初級
土	10:00~11:00	ビギナーエアロ	初級
	10:00~11:00	リフレッシュヨガ	初心者

### レッスン参加までの流れ

- ①会員登録
- ②全てのプログラムに参加できます(1レッスン440円:チケット制)  
 ※レッスン会場は市民総合体育館です。

### ご入会手続き

**【入会資格】** 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生不可)  
**【持ち物】** 登録費1,210円(年度更新)、写真(縦4cm×横3cm)  
**【登録方法】** 市民総合体育館1階事務室にて受け付けいたします。  
 登録は年度更新です。更新の際には、会員証をお持ちください。  
 健康に不安をお持ちの方は、あらかじめ医師による健康診断を受けてください。また、健康管理は自己責任で行ってください。  
 ※ビジター(非会員)の方は、1レッスン770円で参加することができます。  
 ※総合体育館LED化改修工事期間中(4/1~5/9)も、窓口にて登録・更新を受け付けています。但し、休館日(毎週月曜日)は除きます。

## 春の歩け歩け大会 一 天空のポピー・秩父高原牧場ハイキング

秩父高原牧場に咲き誇る真っ赤なポピーを目指して歩きます!!  
 標高500mの秩父高原牧場の一角に、約1,000万本のシャレーポピーが広がる光景は絶景です。

- 【日 程】** 5月27日(金) 午前7時30分に市民総合体育館集合
- 【対 象】** 市内在住在勤の健康に自信のある18歳以上(4~5時間程度歩ける方)
- 【定 員】** 25名 ※応募多数の場合は抽選
- 【参加費】** 一人5,500円(軽食代含む)
- 【申込方法】** 往復はがきで(グループ申込可)全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入しスポーツ協会(4/15締切)まで。



※新型コロナウイルス感染症の影響により、現地イベントが開催中止となる可能性があります。

### 埼玉県スポーツ賞 功労賞受賞

当協会の副会長である播磨真弓氏が、地域のスポーツ普及に尽力したことが認められ、埼玉県スポーツ賞功労賞を受賞いたしました。

### 令和3年度(公財)新座市スポーツ協会スポーツ賞受賞者

- 特別功労賞** 三宅義行 三宅宏実 (東京2020オリンピックウエイトリフティング日本代表) ※夏季オリンピック5大会連続出場
- 功労賞** 市の体育・スポーツ振興へ貢献が顕著な方に贈呈する賞です  
進藤満尾 (新座市少林寺拳法連盟)
- 特別栄光賞** 国際大会に出場した選手に贈呈する賞です  
今岡里奈 (2021世界新体操選手権大会日本代表 ボール5・フープ&クラブ 第3位)
- 栄光賞** 全国大会で第8位以上の選手・監督(指導者)に贈呈する賞です  
全19組
- 優秀選手賞** 全国大会・関東大会出場または県大会にて第8位以上の選手に贈呈する賞です  
全97組 ※受賞者一覧はホームページに掲載いたします。

## 加盟団体からのお知らせ 【会員募集・活動内容】

加盟団体	活動内容・連絡先
卓球	【活動日】㉗~㉙ 【活動場所】市民総合体育館他 【会員募集】本格的に卓球選手を目指す、幼児(5歳児)~小学3年生の児童を大募集しています。ジュニア選手の練習会の見学は随時可能です。【連絡先】関口090-7283-1724
剣道	【活動日】㉗・㉘・㉙(女性) 【活動場所】川井道場 【会員募集】竹林と森に囲まれた合掌造りの剣道場で稽古をしましょう。【連絡先】川井048-478-2510
学童野球	【活動日】㉗・㉘・㉙ 【活動場所】堀ノ内運動場他 【会員募集】小学生を対象に学校教育とは違った立場で、野球を通じてフェアな精神・協働の精神・目標に向かって努力する姿勢を体得します。【連絡先】有働048-482-3504
テニス	【活動日】市内各庭球場 【会員募集】様々な大会を開催していますので、団体で活動されている方は協会への加盟をお願いします。土曜日の午前中にジュニアテニス教室を開催していますので、見学は随時可能です。【連絡先】大附048-478-2770
ソフトボール	【活動日】4~7月、9~11月の日曜日 【活動場所】馬場運動場 【会員募集】男子(60歳以上)のチーム及び個人、女子チーム及び個人を募集しています。【連絡先】渡邊090-6944-3549
バドミントン	【活動日】㉗:新座中学校、㉘・㉙:第四小学校 【会員募集】ジュニアクラブを主催しています。本気でバドミントンに取り組みたい小学生を募集します。(就学前、中学生、高校生の参加可) 【連絡先】松竹090-3506-8420
弓道	【活動日】㉗・㉘・㉙ 【活動場所】市民総合体育館 【会員募集】経験者随時募集しています。【連絡先】仲二見048-482-3303