

駐車場混雑予想

9月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 長かった酷暑もようやく一段落しましたが、お変わりありませんか。秋の気配が漂い始め、
 季節の変わり目ですので、お体を大切になさってください。 (公財)新座市スポーツ協会



お知らせ

新型コロナウイルス感染防止の
 為トレーニング室は**マスク着用**
にてご利用ください。
 ※熱中症予防のためにこまめに水
 分補給をしましょう！



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	休館日					
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)			
	休館日			☆駐車場の混雑が予想されます ☆大会が入っているため ジョギングコースは不可		

体育館ご利用時間
 9:00~21:30

こまめに水分補給をしましょう！
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-8011

今月の大会等の予定表

日付	行事名
9月21日	バドミントン交流大会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

今月の教室等の予定表

曜日	教室名
月曜日	
火曜日	10:00~リズムエアロ
水曜日	10:00~シェイプアップEX、骨盤調整EX 18:00~ジュニア卓球教室
木曜日	10:00~脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~シンプルステップ、パワーヨガ 11:15~バランスコーディネーション
土曜日	10:00~リフレッシュヨガ、シンプルエアロ
日曜日	

※時間等の詳細はお問合せください。

※教室等は中止や変更がある場合があります。

