

駐車場混雑予想 1月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 新年、明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。相変わらず新型コロナ
 ナウイルス感染症は猛威を振るっておりますが、感染対策をしっかりおこない、くれぐれも体調管理
 には気をつけましょう。
 (公財) 新座市スポーツ協会

トレーニング室ご利用のお願い

- ・定員は15名となっています
- ・手指の消毒をおこなってください
- ・トレーニング中もマスク着用です
- ・人との間隔を空けて利用しましょう
- ・体調不良等がある場合は利用できません



☆大会が入っているため
 ジョギングコースは不可

					1(金)	2(土)
					年始	休館
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
休館日						
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
		休館日				
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	休館日					
31(日)						
						☆駐車場の混雑が予想されます

体育館ご利用時間
 9:00~21:30

有酸素運動で免疫力をアップ!
<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-8011

今月の大会等の予定表

日付	行事名
1月10日	ミニバスケットボール冬季大会地区予選会
1月11日	ミニバスケットボール冬季大会地区予選会
1月17日	バドミントン連盟杯争奪戦
1月23日	ソフトテニスインドア大会
1月24日	ソフトテニスインドア大会

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。



今月の教室等の予定表

曜日	教室名
火曜日	10:00~リズムエアロ
水曜日	10:00~シェイプアップEX、骨盤調整EX 18:00~ジュニア卓球教室
木曜日	10:00~脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~シンプルステップ、パワーヨガ 11:15~バランスコーディネーション
土曜日	10:00~リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※時間等の詳細はお問合せください。
 ※教室等は中止や変更がある場合があります。

