

# 駐車場混雑予想 12月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。街路樹も葉を落とし冬の訪れを感じるこの頃、お変わりなくお過ごしでしょうか。何かと気忙しい時期かと存じますが、体調を崩さぬよう、どうぞご自愛ください  
(公財)新座市スポーツ協会



## ☆年末年始のお知らせ☆

令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休館となります。ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力を願います。



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会が入っているためジョギングコースは不可

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	休館日					
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	休館日					
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	休館日					
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	休館日		休館日	休館日	休館日	



## トレーニング室の利用人数変更について

トレーニング室は定員が20名となりました。定員を超えた場合はお待ちいただくこともございます。

なお、利用時間は午前9時から午後9時迄です。詳しくは新座市スポーツ協会のホームページをご覧ください。窓口にお問い合わせ下さい。



体育館ご利用時間  
9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
12月4日	市民総合体育大会バレーボールの部 兼 審判講習会
12月5日	第40回新座オープン卓球大会
12月12日	朝霞地区剣道大会
12月18日	市民総合体育大会兼バスケットボール秋季大会(中学生の部)
12月19日	市民総合体育大会兼バスケットボール秋季大会(中学生の部) 弓道 納射会
12月25日	ミニバスケットボール 新座カップ2021
12月26日	ミニバスケットボール 新座カップ2021

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、シンプルエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

