

駐車場混雑予想 4月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
春風の心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。
花冷えの頃は体調を崩しやすいものです。どうぞご自愛ください。

(公財) 新座市スポーツ協会

☆春の歩け歩け大会のご案内☆

日時：令和6年5月28日（火）雨天決行
午前6時に新座市民総合体育館集合
行先：群馬県前橋市
対象：新座市在住または在勤・在学の健康に自信がある18歳以上の方で4時間程度歩ける方
定員：40名（応募多数の場合は抽選）
費用：1名 5,500円（軽食代含む）
内容：日帰りの赤城山ハイキング。雨天決行
申込：ハガキで4月14日（日）必着
グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。
詳しくは4月号「広報にいざ」または直接窓口へ。



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	休館日					
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	休館日					
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	休館日					
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	休館日					
28(日)	29(月)	30(火)				
		休館日				

☆大会開催予定のためジョギングコースは原則利用不可
 ☆駐車場の混雑が予想されます



体育館ご利用時間
9：00～21：30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
4月6日	ミニバスケットボール地域交流大会
4月7日	ミニバスケットボール地域交流大会
4月21日	新座市バスケットボール春季大会（一般の部）
4月28日	春季バドミントンダブルス大会

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	9：30～	ビギナーサーキット
	10：30～	からだすっきりストレッチ
水曜日	9：30～	ゆる筋トレ
	10：30～	腰痛予防EX
金曜日	9：30～	ヨガ
	10：30～	リンパストレッチ

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

※令和6年4月から6月まで、体育館の空調工事に伴い2階ロビーでの代替レッスンとなります。

