

駐車場混雑予想 5月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
春風の心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか。汗ばむ日があるかと思えば、肌寒い日もある気まぐれな気候ですので、お体には十分お気をつけください。
(公財)新座市スポーツ協会

☆市民スポーツ教室 マレットゴルフ 初心者講習会のお知らせ☆

期日：令和6年6月19日(水)

午前9時集合

場所：総合運動公園マレットゴルフ場東コース

対象：市内在住の方

定員：30名(応募多数の場合は抽選)

費用：無料

内容：マレットゴルフの歴史、競技規則の説明及び個別指導と競技を行います。※用具は貸し出します。

申込：5月31日(金)必着で、はがきに住所、氏名、電話番号、年齢を記入して、新座市スポーツ協会(〒352-0022新座市本多2-1-20)まで
くわしくは5月号「広報にいざ」または直接窓口へ



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会開催予定のためジョギングコースは原則利用不可

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
		休館日				
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	休館日					
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	休館日					
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	休館日					



体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
5月11日	春季ミニバスケットボール市内大会
5月12日	春季ミニバスケットボール市内大会
5月16日	クロバー杯バドミントン
5月18日	卓球フェスティバル
5月19日	第96回市民剣道大会
5月25日	春季バレーボール大会
5月26日	春季卓球大会

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	9:30~	ビギナーサーキット
	10:30~	からだすっきりストレッチ
水曜日	9:30~	ゆる筋トレ
	10:30~	腰痛予防EX
金曜日	9:30~	ヨガ
	10:30~	リンパストレッチ

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

※令和6年4月から6月まで、体育館の空調工事に伴い2階ロビーでの代替レッスンとなります。

