

駐車場混雑予想 10月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 スポーツの秋、食欲の秋となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩は冷え込む日もありますので、お身体を大切にしてください。

(公財) 新座市スポーツ協会



☆大山バスハイクご案内☆

日時：令和4年11月29日(火) 雨天決行
 午前6時30分に新座市民総合体育館集合
 行先：神奈川県伊勢原市
 対象：新座市在住または在勤・在学の健康に自信がある18歳以上の方で4時間程度歩ける方
 定員：25名(応募多数の場合は抽選)
 費用：1名 5,500円(軽食代含む)
 内容：初心者向けの日帰り軽登山です。
 申込：往復ハガキで10月15日(土)必着
 グループでの申込は、全員の氏名、住所、電話番号、年齢を記入して下さい。
 詳しくは10月号「広報にいざ」または直接窓口へ。



☆大会開催予定のためジョギングコースは原則利用不可

						1(土)
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
体育祭 休館日	休館日					
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
		休館日				
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	休館日					
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
	休館日					
30(日)	31(月)					
	休館日					

◇お知らせ◇

10月2日(日)は新座市民体育祭の開催に伴い市民総合体育館は休館となります。大変ご迷惑をお掛け致しますが、皆様のご理解・ご協力を宜しくお願いいたします。当日、雨天等の理由により市民体育祭が中止になった場合、通常どおり開館いたします。



☆駐車場の混雑が予想されます



体育館ご利用時間

9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館

048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
10月1日・4日	朝霞地区新人体育大会(バスケットボール)(柔道)
10月5日	朝霞地区新人体育大会(バスケットボール)
10月8日	秋季関東学生卓球リーグ戦【入れ替え戦】
10月9日	市民総合体育大会ミニバスケットボールの部
10月10日	市民総合体育大会ミニバスケットボールの部 市民総合体育大会弓道の部
10月15日	アヤ福社会三園合同運動会
10月21日	栗原保育園運動会
10月22日・23日	第72回関東大学女子バスケットボールリーグ戦
10月29日	女子友好バレーボール大会
10月30日	市民総合体育大会バスケットボールの部

※大会やイベントは中止や変更がある場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	脂肪燃焼エアロ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	リフレッシュヨガ、ビギナーエアロ

※ご参加には会員登録の上、整理券及びチケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

