

駐車場混雑予想 12月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。
 カレンダーもいよいよ最後の一枚を残すのみとなりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。何かと忙しい毎日かと存じますが、お体を大事になさってください。
 (公財) 新座市スポーツ協会

☆空調設備工事に伴うトレーニング室 利用中止のお知らせ☆

令和5年12月25日から令和6年1月12日まで1階の全施設が利用中止となるためトレーニング室は利用出来ません。令和6年1月13日から利用が可能となります。
 ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解ご協力くださいますようお願いいたします。
 ※工事期間中も1階にて受付業務はいたします。

☆年末年始休館日のお知らせ☆

令和5年12月29日(金)から令和6年1月3日(水)まで休館となります。



☆駐車場の混雑が予想されます



☆大会開催予定のため
 ジョギングコースは原則利用不可

					1(金)	2(土)
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	休館日					
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	休館日					
17(日)	18(火)	19(水)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	休館日					
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	トレ室 利用中止	トレ室 利用中止	トレ室 利用中止	トレ室 利用中止	休館日	休館日
31(日)						
休館日						



ご迷惑をおかけして申し訳ありません



体育館ご利用時間
 9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館
 048-478-8011

■今月の大会等の予定表

日付	行事名
12月2日	市民総合体育大会 バレーボールの部、にいざ子どもの未来 包括連携プロジェクト(ダンス発表会)
12月3日	新座オープン卓球大会
12月10日	剣道親善大会
12月16日	市民総合体育大会バスケットボールの部(中学生)
12月17日	市民総合体育大会バスケットボールの部(中学生)、弓道 納射会、剣道 級審査会
12月23日	第15回新座カップミニバス
12月24日	第15回新座カップミニバス

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	姿勢改善エクササイズ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	ビギナーエアロ、リフレッシュヨガ
	11:15~	キックボクシングEX

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

