

# 駐車場混雑予想 11月



いつも新座市民総合体育館をご利用いただきまして、誠にありがとうございます。  
 日ごとに秋が深まり、いちごの金色が空に映える頃となりましたが、皆様お変わりなく  
 お過ごしですか。寒さに向かう季節、風邪など召されませぬようご自愛ください。  
 (公財)新座市スポーツ協会

## ☆第57回新座市ロードレース大会 ~10km 3km 1.5km~ 開催のご案内☆

【開催日】  
 令和6年1月28日(日)  
 【会場】  
 新座市総合運動公園  
 【申込締切】  
 11月20日(月)



☆大会開催予定のため  
 ジョギングコースは原則  
 利用不可

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	休館日					
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	休館日					
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	休館日					
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
	休館日					



☆駐車場の混雑が  
 予想されます

※申込方法等、詳細は新座市スポーツ協会  
 ホームページをご覧ください。

ロードレース大会の  
 エントリーはこちらから →



エントリーサイト  
 QRコード



体育館ご利用時間  
 9:00~21:30

<http://www.niiza-taikyou.or.jp>

新座市民総合体育館  
 048-478-8011

## ■今月の大会等の予定表

日付	行事名
11月5日	埼玉県中学校新人体育大会バレーボール
11月11日	スポーツ推進委員南部支部交流会
11月15日	新座市私立幼稚園父母の会連合会 親睦スポーツ研修会
11月18日	新座オープンラジボール団体戦
11月19日	第42回朝霞地区新人戦ミニバス
11月23日	第42回朝霞地区新人戦ミニバス
11月25日	新座市バレーボール友好大会
11月26日	市民総合体育大会バドミントンの部

※大会やイベントは中止または変更される場合があります。

## ■新座市スポーツ協会主催事業「EVEREVER」のご紹介

曜日	時間	コース名
火曜日	10:00~	リズムエアロ
水曜日	10:00~	シェイプアップEX、骨盤調整エクササイズ
木曜日	10:00~	姿勢改善エクササイズ
金曜日	10:00~	シンプルステップ、パワーヨガ
	11:15~	からだ調整エクササイズ
土曜日	10:00~	ビギナーエアロ、リフレッシュヨガ
	11:15~	キックボクシングEX

※ご参加には会員登録の上、チケットが必要となります。

※詳細については、体育館窓口までお問合せください。

※諸事情により、急遽、事業中止や変更となる場合があります。

