

# キッズ向け教室体験会

## ♪ キッズチアダンス ♪

日付：5月14・21日(水)

時間：15:30～16:15 (年少～年長)

16:30～17:15 (小1～小3)

体力や柔軟性、リズム感、協調性、自信、達成感などを養う効果があります  
脳の活性化や持久力の向上も期待できます

場所：1階第1武道場

持ち物：運動できる服装 内履き

汗拭き用タオル

蓋のついた水分補給できるもの

担当：丸山

定員：各15名



体験は無料でご参加いただけます。

募集開始は5月2日11：00より受付開始電話または窓口に直接申込

定員になり次第募集終了

各教室おひとり様1回限りとなります

## 新座市民総合体育館

受付時間：9:00～21:00

休館日：毎週月曜日

祝日に当たる場合はその翌日

TEL:048-478-8011