

「トレーニング基礎教室」参加者募集中!!

☆ウエイトリフティングの器具を使ってトレーニングの基礎を学びます!!☆

○日程: 10月14日、21日、28日 毎週日曜日計3回

○時間: 午前10時から11時30分

○定員10名 ※多数の場合抽選

○会場: 新座市民総合体育館 ウエイトリフティング室

○対象: 市内在住・又は在勤・在学の中学生以上の方

○往復ハガキに、お名前・住所・電話番号・年齢を記入のうえお申込みください。

【申込先】

公益財団法人新座市体育協会

新座市本多2-1-20 新座市民総合体育館内

参加費は3日間で
100円です!!

詳しくは、事務室まで、
お声かけください!!

